



Crta. De Santiga ,nº 64. Ripollet
08291 Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456
www.endermar.com

CIF B-60936549
2607541/B 26-05570/CAT



CEIP SAGRADA FAMILIA

Menú Escolar Endermar Setembre 2010

DILLUNS	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
	Sopa d'estrelletes	Macarrons bolonyesa	Mongetes tendres amb patates	Cigrons estofats
	Salsitxes de pollastre al forn amb tomàquet i patates	Filet d'halibut amb salsa verda i amanida (enciam, pastanaga i olives)	Llom arrebossat amb amanida (enciam soja i blat de moro)	Truita de xampinyons amb amanida
	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps ecològica
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Tallarines amb tomàquet i tonyina	Sopa de peix amb verdures	Col i flor gratinada	Mongetes blanques estofades	Amanida d'arròs amb tomàquet, pebrot i tonyina
Filet de lluç arrebossat amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Llom amb salsa d'ametlles i patates dau	Pollastre al forn amb ceba i patates	Bunyols de bacallà amb amanida (enciam, i espàrrecs)	Hamburguesa de vedella a la planxa amb formatge i ceba
Fruita del temps	Flam	Fruita del temps	Fruita del temps ecològica	Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Sopa amb pistons i verdures	Paella	Llenties estofades	Mongetes tendres amb patates	
Truita de patates amb amanida (enciam, olives i blat de moro)	Lluç amb llimona i amanida (enciam , ceba i pastanaga)	Croquetes de pollastre amb amanida (enciam , pastanaga, i blat de moro)	Estofat de vedella amb patates, pèsols i xampinyons	
Fruita del temps	Fruita del temps ecològica	logurt	Fruita del temps	
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES
Amanida de pasta	Cigrons amb patates	Tricolor de verdures (patates, mongetes i pastanaga)	Patates estofades amb sípia	
Truita francesa amb formatge i amanida (enciam , soja i blat de moro)	Salmó al forn amb verdures i amanida (enciam, olives i pastanaga)	Mandonguilles a la jardinera	Pit de pollastre arrebossat amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga)	
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps ecològica	

Menús elaborats per: Victoria Monserrate Gil (diplomada en Nutrició Humana i Dietètica)

ENDERMAR garanteix que els làctics subministrats procedeixen de **comerç just**
Mirant per la conservació del medi ambient, subministrarà **bosses reutilitzables** pels picnics.
ENDERMAR es compromet a donar una vegada per setmana **fruita ecològica**