

# SAGRADA FAMÍLIA CURS 2009/2010



## MENÚ JUNY

NOTA: PREGUEM QUE ELS PARES COMUNIQUIN ELS RÈGIMS A LA SECRETARIA DE L'AMPA

DILLUNS 31/05	DIMARTS 01/06	DIMECRES 02/06	DIJOUS 03/06	DIVENDRES 04/06
Espirals gratinats Llom a la planxa amb amanida Taronja	Puré de verdures Canelons gratinats Pera	Arròs amb tomàquet Peix arrebossat amb patates xips i albergínia Gelats	Mongeta verda amb pernil Hamburguesa amb amanida Poma	Amanida de patates Pollastre al forn amb carbassó Plàtan
DILLUNS 07/06	DIMARTS 08/06	DIMECRES 09/06	DIJOUS 10/06	DIVENDRES 11/06
Crema de carbassó Salsitxes amb tomàquet Préssec en almívar	Macarrons a la bolonyesa Rap a la planxa amb amanida Poma	Arròs a la milanesa Croquetes de pernil amb amanida Sindira	Cigrons guisats Ous durs amb tonyina i tomàquet Flam	Col-i-flor amb patates Fricandó de vedella Pera
DILLUNS 14/06	DIMARTS 15/06	DIMECRES 16/06	DIJOUS 17/06	DIVENDRES 18/06
Vichyssoise (crema de porros tebia) Truita de tonyina amb amanida Taronja	Amanida de mongetes seques, ou dur i pebrot Botifarra a la planxa amb xips Poma	Galets endemoniats Varetes de lluç amb tomàquet Gelats	Paella Escalopa de vedella amb amanida Pera	Amanida alemana Pollastre a la planxa amb tomàquet Macedònia
DILLUNS 21/06	DIMARTS 22/06	DIMECRES 23/06	DIJOUS 24/06	DIVENDRES 25/06
Puré de verdures Hamburguesa amb patates al forn Poma	Fideuà Croquetes de pollastre amb amanida Gelats			
<b>Recomanacions de com complementar un dia equilibrat a la vida del seu fill</b>				
<b>1 Plat Menú Dinar</b>	<b>1 Plat Menú Sopar</b>	<b>2 Plat Menú Dinar</b>	<b>2 Plat Menú Sopar</b>	<b>Menu Hostesa Postres Dia/Nit</b>
Pasta Arròs Llegum Verdura cuita Verdura crua	Patata, cereals i pa Pasta Arròs i patata Amanida hortalisses Verdura cuita i purés	Carn vermella Carn blanca Peix Ou Fregits: "croquetes"	Formatge, peix i ou Peix i ou Peix, ou i carn Derivats càrnics: pernil Peix o carn	Iogurt / Fruita Fruita / Iogurt