

# SAGRADA FAMILIA CURS 2009/2010

## MENÚ MAIG

NOTA: PREGUEM QUE ELS PARES COMUNIQUIN ELS RÈGIMS A LA SECRETARIA DE L'AMPA



DILLUNS 03/05	DIMARTS 04/05	DIMECRES 05/05	DIJOUS 06/05	DIVENDRES 07/05
Llenties amb pastanaga Truita de pernil amb amanida Préssec en almívar	Arròs a la cubana Llom arrebossat amb albergínia Pera	Crema de verdures Pollastre al forn amb patates Kiwi	Macarrons a la napolitana Filet de rosada amb carbassó Poma	Sopa de brou Croquetes amb amanida Plàtan
DILLUNS 10/05	DIMARTS 11/05	DIMECRES 12/05	DIJOUS 13/05	DIVENDRES 14/05
Espaguetis a la bolonyesa Llenguado a la romana amb amanida Mandarina	Arròs cantonès Escalopa de llom amb amanida de tomàquet Pera	Mongetes seques i patates Botifarra a la planxa amb albergínia Iogurt	Crema de bròquil Pollastre al forn amb xips Meló	Sopa de peix Truita de patates amb amanida Poma
DILLUNS 17/05	DIMARTS 18/05	DIMECRES 19/05	DIJOUS 20/05	DIVENDRES 21/05
Llenties estofades Truita de pernil dolç amb amanida Taronja	Sopa de brou Pollastre al forn amb patates fregides Préssec en almívar	Arròs a la cubana Lluç a la romana amb carbassó Flam	Mongeta tendra amb patates Hamburguesa amb amanida Poma	Crema de xampinyons Llom arrebossat amb amanida Plàtan
DILLUNS 24/05	DIMARTS 25/05	DIMECRES 26/05	DIJOUS 27/05	DIVENDRES 28/05
Crema de verdures Llom a la planxa amb carbassó Mandarina	Llenties guisades Llenguado a la romana amb amanida Pera	Macarrons a la bolonyesa Truita de patates amb amanida Iogurt	Arròs a la milanesa Botifarra a la planxa amb patates fregides Mandarina	Sopa de peix Pollastre al forn amb pinya Maduixes
<b>Recomanacions de com complementar un dia equilibrat a la vida del seu fill</b>				
<b>1 Plat Menú Dinar</b>	<b>1 Plat Menú Sopar</b>	<b>2 Plat Menú Dinar</b>	<b>2 Plat Menú Sopar</b>	<b>Menu Hostesa Postres Dia/Nit</b>
Pasta Arròs Llengum Verdura cuita Verdura crua	Patata, cereals i pa Pasta Arròs i patata Amanida hortalisses Verdura cuita i purés	Carn vermella Carn blanca Peix Ou Fregits: croquetes	Formatge, peix i ou Peix i ou Peix, ou i carn Derivats càrnics: pernil Peix o carn	Iogurt / Fruita Fruita/ Iogurt