

MENÚ ABRIL

NOTA: PREGUEM QUE ELS PARES COMUNIQUIN ELS RÈGIMS A LA COORDINADORA MERCÈ GARCIA

DILLUNS 05/04/10	DIMARTS 06/04/10	DIMECRES 07/04/10	DIJOUS 08/04/10	DIVENDRES 09/04/10
FESTA	Sopa de peix Arròs amb pollastre i verdures Meló	Mongetes seques i patates Truita de pernil dolç i amanida Pera	Espaguetis amb tomàquet Filet de llenguado a la romana Amanida Flam	Puré de pastanaga Pollastre a la planxa amb patates Macedònia
DILLUNS 12/04/10	DIMARTS 13/04/10	DIMECRES 14/04/10	DIJOUS 15/04/10	DIVENDRES 16/04/10
Macedònia de verdures (Mongeta verda, pèsols, pastanaga, patates) Fricando amb xampinyons Poma	Espirals amb tonyina Hamburguesa a la planxa amb amanida Préssec en almívar	Puré de llegums Truita de formatge Amanida Iogurt	Amanida catalana Paella parellada Poma	Mongetes tendres amb patates Pollastre amb poma Pera
DILLUNS 19/04/10	DIMARTS 20/04/10	DIMECRES 21/04/10	DIJOUS 22/04/10	DIVENDRES 23/04/10
Arròs xinès Rap al forn Mandarina	Cigrons guisats Ous durs amb tomàquet Meló	Sopa de brou Pollastre al forn Plàtan	Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa a la planxa amb amanida Flam	Puré de verdures Canelons cassolans Maduixes
DILLUNS 26/04/10	DIMARTS 27/04/10	DIMECRES 28/04/10	DIJOUS 29/04/10	DIVENDRES 30/04/10
Crema de xampinyons Rodó de porc a la jardniera Poma	Sopa de pollastre i verdures Hamburguesa de vedella amb patates fregides Pera	Llenties amb pastanaga Truita a la francesa Amanida Meló	Fideuà Lluç arrebossat amb amanida Iogurt	Arròs tres delícies Pollastre a la planxa amb enciam Macedònia
Recomanacions de com complementar un dia equilibrat a la vida del seu fill				
1 Plat Menú Dinar	1 Plat Menú Sopar	2 Plat Menú Dinar	2 Plat Menú Sopar	Menu Hostesa Postres Dia/Nit
Pasta Arròs Llegum Verdura cuita Verdura crua	Patata, cereals i pa Pasta Arròs i patata Amanida hortalisses Verdura cuita i purés	Carn vermella Carn blanca Peix Ou Fregits: "croquetes"	Formatge, peix i ou Peix i ou Peix, ou i carn Derivats càrnics: pernil Peix o carn	Iogur/Fruita Fruita/Iogurt