



Crta. De Santiga, nº 64. 08291  
Ripollet (Barcelona)  
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456  
www.endermar.com

CIF B-60936549  
2607541/B 26-05570/CAT



## OCTUBRE 2011

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Menestra de verdures (mongetes tendres, pastanaga i pèsols <b>ecològics</b> )	Cigrons <b>ecològics</b> estofats amb patates	Macarrons <b>ecològics</b> bolonyesa (amb sofregit de tomàquet i carn de vedella picada)	Sopa de brou amb pasta <b>ecològica</b>	Amanida d'arròs (amb tomàquet, pebrot i tonyina)
Truita de gambes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Llom a la planxa amb amanida (enciam, tom)	Filet de lluç al forn amb patata, ceba i julivert	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i soja)	Salsitxes al forn amb amanida (enciam, olives i pastanaga)
Fruita de temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps <b>ecològica</b>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Llenties <b>ecològiques</b> guisades amb ceba i pastanaga	Galets <b>ecològics</b> gratinats (amb tomàquet i formatge)		Sopa d'au amb fideus <b>ecològics</b>	Mongetes tendres saltejades
Croquetes de pollastre amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)	Bacallà al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	<b>FESTA</b>	Truita de patates amb amanida (enciam, tomàquet i soja)	Mandonguilles de vedella i porc amb salsa de tomàquet i bolets
Fruita del temps	logurt		Fruita del temps	Fruita del temps <b>ecològica</b>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Espirals <b>ecològics</b> amb tomàquet i tonyina	Sopa de peix (amb arròs)	Tricolor de verdures (Patates, mongeta tendra i pastanaga)	Mongetes blanques guisades amb porro i pastanaga	Arròs amb tomàquet
Truita paisana amb amanida (enciam, pastanaga i soja)	Botifarra a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i tomàquet)	Estofat de vedella amb xampinyons i pèsols	Filet de lluç arrebossat amb amanida (enciam, i remolatxa)	Pollastre al forn amb poma i amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps	Natilla	Fruita del temps <b>ecològica</b>	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Llenties amb arròs	Tallarines ecològics amb crema de llet i xampinyons	Puré de verdures (patates, espinacs, pastanaga i ceba <b>ecològica</b> )	Sopa de brou amb pasta <b>ecològica</b>	Paella de verdures
Croquetes peix amb amanida (enciam, pastanaga i soja)	Truita francesa amb pernil dolç i amanida (enciam, blat de moro i remolatxa)	Canelons	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)	Filet de lluç a la planxa amb verdures (anelles de ceba i tomàquet)
Fruita del temps	Natilla	Fruita del temps <b>ecològica</b>	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 31	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Puré de verdures				
Baretes de lluç amb amanida (enciam pastanaga i soja)				
Fruita del temps <b>ecològica</b>				

ENDERMAR garanteix que els làctics subministrats procedeixen de comerç just i que els aliments ECOLÒGICS tenen el certificat de producció ecològica.

Mirant per la conservació del medi ambient, ENDERMAR subministrarà bosses reutilitzable pels picnics



